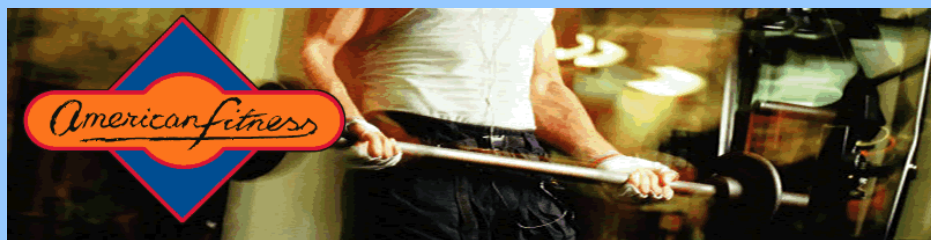


Plongez  
Faites du sport  
Profitez de la vie



A fond la forme avec l'American Fitness  
aux Acacias.



A fond les coups de palmes avec la  
natation club des Tinky's

Ecole et club de plongée

[www.tinkydive.com](http://www.tinkydive.com)

## **Bulletin du mois de novembre 2009**

### **News du club :**

Consultez le site des Tinky's et la page club pour connaître les dates des prochaines sorties pour novembre, décembre et janvier. Eh oui, même au mois de janvier, les Tinky's continuent à plonger. C'est un tel plaisir. Et pour ne rien perdre du bonheur que l'on puisse éprouver sous l'eau, nous vous proposons en novembre, décembre et janvier, une formation en combinaison étanche avec un rabais de 30% sur le cours de spécialité DRY SUIT DIVER, soit CHF 210.- (tout compris, même la combinaison étanche et tout et tout) au lieu de 300.-. C'est pas bonheur ça ? Le cours de spécialité « DRY SUIT » donc plongeur en combinaison étanche prévoit de faire deux plongées de formation. Nous vous proposons d'en faire 5. Ainsi, vous apprendrez encore mieux à évoluer au sec avec ce petit sous-marin qu'est la combinaison de plongée à volume constant ou étanche. Pourquoi passer des cours de spécialité de plongée ? Vous n'avez pas oublié le « ABSOLUTE CHALLENGE » qu'est le Master Scuba Diver (50 plongées enregistrées, Advanced Open Water et Rescue Diver avec 5 cours de spécialité). C'est la plus haute certification de plongée PADI, avant les niveaux PRO. En plus de votre aisance acquise tout au long des formations, vous aurez une reconnaissance mondiale par rapport à votre expérience de plongeur. Eh oui !

### **Plongée sous glace.**

L'an de grâce 2010 approche à grand pas. Comme chaque année, MORA MORA TRAVEL organisera une plongée sous glace fin février, début mars. Pour avoir un ordre d'idée, nous avons besoin de savoir qui serait intéressé de participer à ce week-end magnifique qui se déroulera au lac de Tannay. Contactez-moi pour plus de renseignements. En 2010, les Tinky's y participeront.

### **A fond la forme.**

Vous rêvez de perdre un peu de poids, vous voudriez bien renforcer un peu ces cuisses ramollies ou ce fessier peut-être ? Ce ventre rondet vous dérange ? Vous vous essouffez après deux coups de palmes ou simplement en montant deux escaliers, prenez soin de votre rythme cardiaque et de votre cœur. Inscrivez vous donc à l'American Fitness aux Acacias. Vous aurez des conseils de professionnels du sport. Votre santé n'en sera qu'éprouvée et pour ne pas perdre l'habitude du palmage, rejoignez-nous donc les jeudi soirs à la piscine de Varembe pour faire quelques longueurs de piscine en palmes, masque et tubas ou simplement en nage libre. Pour plus d'infos, visitez le site [www.american-fitness.ch](http://www.american-fitness.ch) ou rendez vous directement sur place au chemin de la Gravière 6 – 1227 Acacias. Tél. 022 342 71 77. Pour les infos concernant la natation club, n'hésitez pas à me contacter personnellement.

### **Réveillon en croisière plongée.**

Vous rêvez de vous évader en fin d'année, voici l'offre de DUNE : **REVEILLON A BORD DES BATEAUX DUNE AVEC CROISIERS DEBUTANT LE 26/12. CROISIERE NORD RAS MOHAMED 400 EUROS : JESSICA /GHANI. CROISIERE ST JOHN 400 EUROS : MUADIB/NEMO. PLACES LIMITEES - RESERVEZ DES MAINTENANT !** Intéressé, appelez-moi vite pour réserver vos billets d'avion.

### **Croisière septembre 2010**

Nous sommes déjà 4 à partir à la chasse aux requins. Cela se passera à la Mer Rouge, sur un bateau de luxe et nous irons du côté des Iles Brothers ou sur le circuit Brothers, Daedalus, Elphinstone.

Grosses bises de votre serviteur. Werner, instructeur de plongée et manager de Tinky's Dive. Joignable au tél. privé 079 2026101 ou prof 0765547112 ou par mail à [werner@tinkydive.com](mailto:werner@tinkydive.com). Si je ne réponds pas tout de suite, laissez-moi un SMS. Je vous rappelle dès que possible.

NB : natation club à Varembe, les jeudi 5, 12, 19 et 26 novembre puis les mercredi 2 et 9 décembre.